

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении районных соревнований «По порядку становись»
среди учащихся дошкольных образовательных учреждений
Канавинского района.

1. Цели и задачи

- популяризация активной формы отдыха детей;
- пропаганда физической культуры и спорта, как средство укрепления здоровья дошкольников;
- пропаганда здорового образа жизни детей;
- воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления;
- выявление сильнейших команд.

2. Организация и проведение соревнований

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Никитенко Д.В

3. Время и место проведения

Соревнования проводятся в два этапа.

1 этап – Меж микрорайонный этап проводится с 10 по 15 мая 2023 года; место проведения спортивные залы ДОУ.

К участию во втором этапе допускаются команды, победители меж микрорайонного этапа, занявшие 1 место.

2 этап - с 15 по 18 мая 2023.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются воспитанники дошкольных учреждений Канавинского района. Состав команды от каждого дошкольного учреждения 3 мальчика+3 девочки .

5. Программа соревнований

1. Конкурс-приветствие. Командам готовить название, девиз, эмблему.

2. Эстафеты

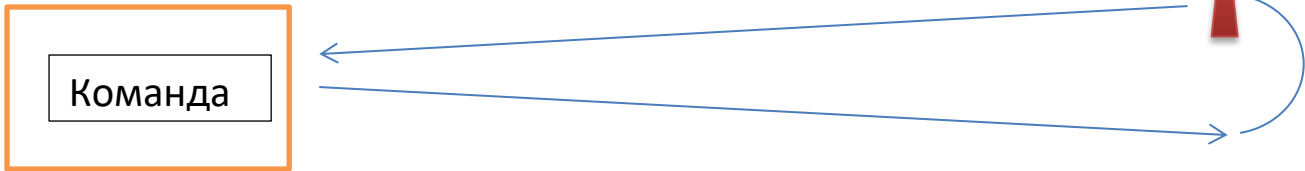
«По порядку становись»

1 эстафета.

«Ловкие ребята»

Передать предмет (Кольцо)

Добежать до конуса оббежать и вернуться к своей команде (кто быстрее)



2 эстафета.

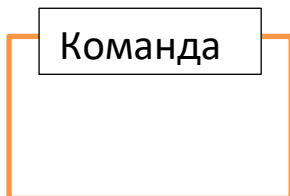
«Кенгуру»

Мячик сжимаем между колен и прыгаем до конуса, обратно бегом.

3 эстафета.

«Дружные ребята»

Дети бегут парами (мальчик+девочка), держась за руки. Затем останавливаются возле конуса: мальчик встает дугой, а девочка пролазит под ним и так возле каждого конуса. Обратно бегут по прямой.



4 эстафета.

«Быстрый мяч»

От старта ребенок идет вперед до конуса подкидывая мячик вверх. Возле конуса мячик толкает вперед следующему игроку и бежит обратно в свою команду.

5 эстафета.

«Поменяй предмет»

Дети стоят друг за другом. У первого ребенка в руках мячик. По сигналу он бежит до первого обруча, кладет мячик берет мешочек,

бежит до следующего обруча, меняет мешочек на кубик, бежит дальше меняет кубик на кольцо. С кольцом в руках бежит до конуса. Оббегая конус, игрок бежит в обратном направлении и повторяет последовательность в обратном порядке. Мячик должен всегда возвращаться в команду.



6 эстафета.

«Стрелок»

Дети стоят друг за другом. Начиная эстафету, бегут и пролезают через дуги (3 дуги), добегая до обруча в котором лежат мешочки для метания. Мешочки кидаем один раз в бочку на расстоянии 2,5 м. Обратно бежим под дугами.

(Оценивается меткость: 6 раз попали – 3 б. 5 раз попали – 2б. 4 раза попали – 1б.)



Соревнования проводятся по программе, состоящей из различных эстафет. За каждую эстафету команде начисляются баллы (от 1 до 3 баллов). Командам готовить название, девиз, эмблему.

6. Определение победителей.

Подведение итогов соревнований. Команда-победитель определяется по сумме набранных очков в отдельных эстафетах программы. Кто набрал наибольшую сумму баллов выходит во второй этап соревнований.

7. Награждение

Участники соревнований награждаются призами и грамотами.