

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

"Утверждаю" Приказ № 89 от 09.01.2024 года заведующий МБДОУ №185



1 день - понедельник	2 день - вторник	3 день - среда	4 день - четверг	5 день - пятница
<p>ЗАВТРАК: Каша молочная «Геркулес» жидкая с маслом Чай с молоком Батон</p> <p>II завтрак</p> <p>ОБЕД: Салат из свеклы с огурцами солёными. Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне. Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Оладьи со сгущённым молоком Молоко кипяченое Печенье</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с сыром Каша молочная рисовая жидкая с маслом. Какао с молоком</p> <p>II завтрак</p> <p>ОБЕД: Кефир с сахарным сиропом(биолакт)</p> <p>ПОЛДНИК: Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками Рулет мясной с яйцом Пюре гороховое Компот из яблок Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Рыба припущенная Запеканка картофельная с мясом. Огурцы свежие Чай сладкий Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с маслом Омлет натуральный Чай с сахаром</p> <p>II завтрак</p> <p>ОБЕД: Ряженка с сахарным сиропом (Биолакт)</p> <p>ОБЕД: Салат из свеклы с сыром. Рассольник Ленинградский со сметаной. Котлеты домашние Рагу из овощей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Запеканка морковная с творогом со сгущённым молоком Фрукты свежие (груши) Яблоки Молоко кипячёное Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с джемом Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом Чай с молоком</p> <p>II завтрак</p> <p>ОБЕД: Салат из картофеля с зелёным горошком. Борщ со свежей капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной. Макаронник с мясом. Компот из ягод замороженных Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Биточки рыбные запечённые-(Тефтели мясные) Пюре картофельное Сок Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с сыром Запеканка из творога со сгущённым молоком Какао с молоком</p> <p>II завтрак</p> <p>ОБЕД: Кефир с сахарным сиропом</p> <p>ОБЕД: Суп картофельный с рыбными фрикадельками. (с мясными ф.) Котлета рубленая из цыплят Рагу из овощей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Голубцы ленивые Фрукты свежие (яблоки). Чай с лимоном. Батон</p>
6 день - понедельник	7 день - вторник	8 день- среда	9 день - четверг	10 день - пятница
<p>ЗАВТРАК: Каша молочная манная жидкая с маслом Батон Чай с молоком</p> <p>II завтрак</p> <p>ОБЕД: Снежок</p> <p>ОБЕД: Капуста квашенная с растительным маслом, с сахаром. Суп картофельный с горохом на мясном бульоне. Гуляш из отварного мяса Рожки отварные Сок фруктовый Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Запеканка рисовая с творогом, с джемом Чай с сахаром Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с джемом Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом Какао с молоком</p> <p>II завтрак</p> <p>ОБЕД: Кефир с сахарным сиропом (биолакт)</p> <p>ОБЕД: Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной Запеканка картофельная с печенью Огурцы свежие Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Капуста тушёная с мясом Батон Сдоба обыкновенная Чай с лимоном</p>	<p>ЗАВТРАК: Вермишель молочная Чай с молоком Батон</p> <p>II завтрак</p> <p>ОБЕД: Йогурт</p> <p>ОБЕД: Салат из свеклы с зелёным горошком. Бульон куриный с гречками. Цыплят, тушёные в соусе с овощами Компот из яблок Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Шницель натуральный рубленый (Биточки домашние) Пюре картофельное Капуста квашенная с маслом Сок фруктовый Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с сыром Запеканка из творога со сгущённым молоком Чай с сахаром</p> <p>II завтрак</p> <p>ОБЕД: Кефир с сахарным сиропом)</p> <p>ОБЕД: Салат из картофеля с солёным огурцом Щи из свежей капусты с картофелем Ёжики «Аппетитные» Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Котлета рубленая из цыплят Рагу из овощей Фрукты свежие груша) Яблоки Компот из ягод замороженных Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с джемом. Каша пшеничная молочная с маслом Чай с молоком</p> <p>II завтрак</p> <p>ОБЕД: Ряженка с сахарным сиропом (биолакт)</p> <p>ОБЕД: Винегрет овощной Суп картофельный с клёцками Тефтели мясные Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Рыба запеченная в омлете (Бефстроганов из отварного мяса) Пюре картофельное Помидоры свежие Яблоко Чай с сахаром Батон</p>