

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (Сад)

"Утверждаю" Приказ №89 от 09.01.2024 года заведующий МБДОУ №185 Ч.С.Сотова.



1 день - понедельник	2 день - вторник	3 день - среда	4 день - четверг	5 день - пятница
<p>ЗАВТРАК: Каша молочная овсяная «Геркулес» жидкая с маслом. Чай с молоком Батон</p> <p>II завтрак</p> <p>Снежок</p> <p>ОБЕД: Салат из свеклы с огурцами солёными Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Батон</p> <p>ПОЛДНИК: Оладьи со сгущённым молоком Молоко витаминизированное Печенье</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с сыром Каша молочная рисовая жидкая с маслом Какао с молоком.</p> <p>II завтрак Кефир с сахарным сиропом (биолакт)</p> <p>ОБЕД: Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками Рулет мясной с яйцом Пюре гороховое Кисель плодово-ягодный Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Тефтели рыбные тушёные. Картофель отварной. Огурцы свежие Чай сладкий Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с маслом Омлет натуральный. Кофейный напиток с молоком</p> <p>II завтрак Ряженка с сахарным сиропом</p> <p>ОБЕД Салат из свеклы с сыром. Рассольник Ленинградский со сметаной Котлеты домашние. Рагу из овощей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Запеканка морковная с творогом со сгущённым молоком Чай с лимоном Яблоко Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с джемом Каша молочная «Дружба» с маслом Чай с молоком</p> <p>II завтрак Йогурт</p> <p>ОБЕД Салат из картофеля с зелёным горошком. Борщ из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне, со сметаной. Макаронник с мясом Компот из замороженных ягод Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Биточки рыбные запеченные. Пюре картофельное Сок фруктовый Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с сыром Запеканка из творога со сгущённым молоком Какао с молоком</p> <p>II завтрак Кефир с сахарным сиропом (биолакт)</p> <p>ОБЕД: Суп картофельный с рыбными фрикадельками. Котлета рубленая из цыплят Рагу из овощей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Голубцы ленивые Чай с Лимоном Батон</p>
6 день - понедельник	7 день - вторник	8 день - среда	9 день - четверг	10 день - пятница
<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с маслом Каша манная молочная с маслом Кофейный напиток с молоком</p> <p>II завтрак Снежок</p> <p>ОБЕД: Капуста квашенная с маслом растительным, с сахаром. Суп картофельный с горохом на мясном бульоне. Гуляш из отварного мяса Рожки отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Запеканка рисовая с творогом с джемом Чай с сахаром Батон.</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с джемом Каша молочная жидкая «Дружба» с маслом Какао с молоком</p> <p>II завтрак Кефир с сахарным сиропом (биолакт)</p> <p>ОБЕД: Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной Запеканка картофельная с печенью. Огурец свежий Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Капуста тушёная с мясом Батон Сдоба обыкновенная Чай с лимоном</p>	<p>ЗАВТРАК: Вермишель молочная Чай с молоком Батон</p> <p>II завтрак Йогурт</p> <p>ОБЕД Салат из свеклы с зелёным горошком. Бульон куриный с гречками Цыплята, тушёные в соусе с овощами Кисель витаминизированный Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Шницель рыбный натуральный. Пюре картофельное Капуста квашенная с маслом растительным, с сахаром Сок фруктовый Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с сыром Запеканка из творога со сгущённым молоком (творожная запеканка) Кофейный напиток с молоком</p> <p>II завтрак Кефир с сахарным сиропом</p> <p>ОБЕД: Салат из картофеля с солёным огурцом. Щи из свежей капусты с картофелем. Ёжики «Аппетитные» Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Котлета рубленая из цыплят Рагу из овощей Чай с лимоном Яблоко Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с маслом. Каша пшеничная молочная с маслом Чай с молоком</p> <p>II завтрак Ряженка с сахарным сиропом (биолакт)</p> <p>ОБЕД: Винегрет овощной. Суп картофельный с клёцками. Тефтели мясные Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>Полдник: Суфле рыбное Пюре картофельное Кисель плодово-ягодный Батон</p>

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

"Утверждаю" Приказ № 89 от 09.01.2024 года заведующий МБДОУ №185

И.С. Сотова.



1 день - понедельник	2 день - вторник	3 день - среда	4 день - четверг	5 день - пятница
<p>ЗАВТРАК: Каша молочная «Геркулес» жидкая с маслом Чай с молоком Батон</p> <p>II завтрак</p> <p>ОБЕД: Салат из свеклы с огурцами солёными. Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне. Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Оладьи со сгущённым молоком Молоко кипяченое Печенье</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с сыром Каша молочная рисовая жидкая с маслом. Какао с молоком</p> <p>II завтрак Кефир с сахарным сиропом(биолакт)</p> <p>ОБЕД: Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками Рулет мясной с яйцом Пюре гороховое Компот из яблок Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Тефтели рыбные тушёные. Картофель отварной. Огурцы свежие Чай сладкий Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с маслом Омлет натуральный Чай с сахаром</p> <p>II завтрак Ряженка с сахарным сиропом (Биолакт)</p> <p>ОБЕД: Салат из свеклы с сыром. Рассольник Ленинградский со сметаной. Котлеты домашние Рагу из овощей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Запеканка морковная с творогом со сгущенным молоком Фрукты свежие (груши) Яблоки Молоко кипячёное Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с джемом Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом Чай с молоком</p> <p>II завтрак Йогурт питьевой</p> <p>ОБЕД Салат из картофеля с зелёным горошком. Борщ со свежей капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной. Макаронник с мясом. Компот из ягод замороженных Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Биточки рыбные запечённые. Пюре картофельное Сок Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с сыром Запеканка из творога со сгущённым молоком Какао с молоком</p> <p>II завтрак Кефир с сахарным сиропом</p> <p>ОБЕД: Суп картофельный с рыбными фрикадельками. Котлета рубленая из цыплят Рагу из овощей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Голубцы ленивые Фрукты свежие (яблоки). Чай с лимоном. Батон</p>
6 день - понедельник	7 день - вторник	8 день - среда	9 день - четверг	10 день - пятница
<p>ЗАВТРАК: Каша молочная манная жидкая с маслом Батон Чай с молоком</p> <p>II завтрак</p> <p>ОБЕД: Капуста квашенная с растительным маслом, с сахаром. Суп картофельный с горохом на мясном бульоне. Гуляш из отварного мяса Рожки отварные Сок фруктовый Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Запеканка рисовая с творогом, с джемом Чай с сахаром Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с джемом Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом Какао с молоком</p> <p>II завтрак Кефир с сахарным сиропом (биолакт)</p> <p>ОБЕД: Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной Запеканка картофельная с печенью Огурцы свежие Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Капуста тушёная с мясом Батон Сдоба обыкновенная Чай с лимоном</p>	<p>ЗАВТРАК: Вермишель молочная Чай с молоком Батон</p> <p>II завтрак Йогурт</p> <p>ОБЕД Салат из свеклы с зелёным горошком. Бульон куриный с гречками. Цыпля , тушёные в соусе с овощами Компот из яблок Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: <u>Шницель натуральный рубленый.</u> <u>Пюре картофельное</u> <u>Капуста квашенная с маслом</u> Сок фруктовый Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с сыром Запеканка из творога со сгущённым молоком Чай с сахаром</p> <p>II завтрак Кефир с сахарным сиропом)</p> <p>ОБЕД Салат из картофеля с солёным огурцом Щи из свежей капусты с картофелем Ёжики «Аппетитные» Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Котлета рубленая из цыплят Рагу из овощей Фрукты свежие (груша) Яблоки Компот из ягод замороженных Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с джемом. Каша пшеничная молочная с маслом Чай с молоком</p> <p>II завтрак Ряженка с сахарным сиропом (биолакт)</p> <p>ОБЕД: Винегрет овощной Суп картофельный с клецками Тефтели мясные Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Суфле рыбное. Пюре картофельное Помидоры свежие Яблоко Чай с сахаром Батон</p>