

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД)

"Утверждаю" Приказ №89 от 09.01.2024 года заведующий МБДОУ №188 "Центр образования №188" г.Сотки



1 день - понедельник	2 день - вторник	3 день - среда	4 день - четверг	5 день - пятница
<p>ЗАВТРАК: Каша молочная овсяная «Геркулес» жидкая с маслом. Чай с молоком Батон</p> <p>II завтрак</p> <p>Снежок</p> <p>ОБЕД: Салат из свеклы с огурцами солёными Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Батон</p> <p>ПОЛДНИК: Олады со сгущенным молоком Молоко витаминизированное Печенье</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с сыром Каша молочная рисовая жидкая с маслом Какао с молоком</p> <p>II завтрак Кефир с сахарным сиропом (биолакт)</p> <p>ОБЕД: Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками Рулет мясной с яйцом Пюре гороховое Кисель плодово-ягодный Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Рыба припущенная (рыба запеченная в сметанном соусе) Запеканка картофельная с мясом. Огурцы свежие Чай сладкий Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с маслом Омлет натуральный. Кофейный напиток с молоком</p> <p>II завтрак Ряженка с сахарным сиропом</p> <p>ОБЕД Салат из свеклы с сыром. Рассольник Ленинградский со сметаной Котлеты домашние. Рагу из овощей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Запеканка морковная с творогом со сгущенным молоком Чай с лимоном Яблоко Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с джемом Каша молочная «Дружба» с маслом Чай с молоком</p> <p>II завтрак Йогурт</p> <p>ОБЕД Салат из картофеля с зеленым горошком. Борщ из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне, со сметаной. Макаронник с мясом Компот из замороженных ягод Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Биточки рыбные запеченные (Тефтели мясные) Пюре картофельное Сок фруктовый Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с сыром Запеканка из творога со сгущенным молоком Какао с молоком</p> <p>II завтрак Кефир с сахарным сиропом (биолакт)</p> <p>ОБЕД: Суп картофельный с рыбными фрикадельками (с мясными фрикадельками) Котлета рубленая из цыплят Рагу из овощей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Голубцы ленивые Чай с Лимоном Батон</p>
6 день - понедельник	7 день - вторник	8 день- среда	9 день - четверг	10 день - пятница
<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с маслом Каша манная молочная с маслом Кофейный напиток с молоком</p> <p>II завтрак Снежок</p> <p>ОБЕД: Капуста квашенная с маслом растительным, с сахаром. Суп картофельный с горохом на мясном бульоне. Гуляш из отварного мяса Рожки отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Запеканка рисовая с творогом с джемом Чай с сахаром Батон.</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с джемом Каша молочная жидкая «Дружба» с маслом Какао с молоком</p> <p>II завтрак Кефир с сахарным сиропом (биолакт)</p> <p>ОБЕД: Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной Запеканка картофельная с печенью. Огурец свежий Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Капуста тушеная с мясом Батон Сдоба обыкновенная Чай с лимоном</p>	<p>ЗАВТРАК: Вермишель молочная Чай с молоком Батон</p> <p>II завтрак Йогурт</p> <p>ОБЕД Салат из свеклы с зеленым горошком. Бульон куриный с гречками Цыплята, тушеные в соусе с овощами Кисель витаминизированный Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Биточки домашние мясные. Пюре картофельное Капуста квашенная с маслом растительным, с сахаром Сок фруктовый Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с сыром Запеканка из творога со сгущенным молоком (творожная запеканка) Кофейный напиток с молоком</p> <p>II завтрак Кефир с сахарным сиропом</p> <p>ОБЕД: Салат из картофеля с соленым огурцом. Щи из свежей капусты с картофелем. Ёжики «Аппетитные» Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Котлета рубленая из цыплят Рагу из овощей Чай с лимоном Яблоко Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с маслом. Каша пшеничная молочная с маслом Чай с молоком</p> <p>II завтрак Ряженка с сахарным сиропом (биолакт)</p> <p>ОБЕД: В картофельный с клецками. Тефтели мясные Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>Полдник: Рыба запеченная в омлете- (Бефстроганов из отварного мяса) Картофель отварной Пюре картофельное Кисель плодово-ягодный Батон</p>