

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

"Утверждаю" Приказ № 89 от 09.01.2024 года заведующий МБДОУ №185 И.С. Сотова.



1 день - понедельник	2 день - вторник	3 день - среда	4 день - четверг	5 день - пятница
<p>ЗАВТРАК: Каша молочная «Геркулес» жидкая с маслом Чай с молоком Батон</p> <p>II завтрак</p> <p>ОБЕД: Огурец солёный. Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне. Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Оладьи со сгущённым молоком Молоко кипяченое Фрукт (яблоко)</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с сыром Каша молочная рисовая жидкая с маслом. Какао с молоком</p> <p>II завтрак</p> <p>ОБЕД: Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками Рулет мясной с яйцом Пюре гороховое Компот из яблок Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Рыба припущенная (Запеканка картоф. с мясом) Картофель отварной. Помидор свежий Чай сладкий Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с маслом Омлет натуральный Чай с сахаром</p> <p>II завтрак</p> <p>ОБЕД: Винегрет овощной. Рассольник Ленинградский со сметаной. Котлеты домашние Рагу из овощей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Запеканка морковная с творогом со сгущённым молоком Фрукты свежие (груши) Яблоки Молоко кипяченое Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с джемом Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом Чай с молоком</p> <p>II завтрак</p> <p>ОБЕД: Салат из картофеля с зелёным горошком. Борщ со свежей капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной. Макаронник с мясом. Компот из ягод замороженных Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Биточки рыбные запечённые-(Тефтели мясные) Пюре картофельное Сок Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с сыром Запеканка из творога со сгущённым молоком Какао с молоком</p> <p>II завтрак</p> <p>ОБЕД: Кефир с сахарным сиропом Суп картофельный с рыбными фрикадельками. (с мясными ф.) Котлета рубленая из цыплят Рагу из овощей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Голубцы ленивые Фрукты свежие (яблоки). Чай с лимоном. Батон</p>
6 день - понедельник	7 день - вторник	8 день- среда	9 день - четверг	10 день - пятница
<p>ЗАВТРАК: Каша молочная манная жидкая с маслом Бутерброд с маслом Чай с молоком</p> <p>II завтрак</p> <p>ОБЕД: Капуста квашенная с растительным маслом, с сахаром. Суп картофельный с горохом на мясном бульоне. Гуляш из отварного мяса Рожки отварные Сок фруктовый Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Запеканка рисовая с творогом, с джемом Фрукты свежие (яблоки). Чай с сахаром Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с джемом Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом Какао с молоком</p> <p>II завтрак</p> <p>ОБЕД: Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной Запеканка картофельная с печенью Огурцы свежие Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Капуста тушёная с мясом Сдоба обыкновенная Чай с лимоном</p>	<p>ЗАВТРАК: Вермишель молочная Чай с молоком Батон</p> <p>II завтрак</p> <p>ОБЕД: Капуста квашенная с маслом растительным, с сахаром . Бульон куриный с гречками. Цыплят , тушёные в соусе с овощами Компот из яблок Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Шницель натуральный рубленый (Биточки домашний) Пюре картофельное Сок фруктовый Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с сыром Запеканка из творога со сгущённым молоком Чай с сахаром</p> <p>II завтрак</p> <p>ОБЕД: Салат из картофеля с солёным огурцом Щи из свежей капусты с картофелем Ёжики «Аппетитные» Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Котлета рубленая из цыплят Рагу из овощей Фрукты свежие (груша) Яблоки Компот из ягод замороженных Батон</p>	<p>ЗАВТРАК: Бутерброд с джемом. Каша пшеничная молочная с маслом Чай с молоком</p> <p>II завтрак</p> <p>ОБЕД: Винегрет овощной Суп картофельный с клёцками Тефтели мясные Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p>ПОЛДНИК: Рыба запеченная в омлете (Бефстроганов из отварного мяса) Пюре картофельное Огурцы свежие Фрукты свежие (яблоки) Чай с сахаром Батон</p>

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (САД)

"Утверждаю" Приказ №89 от 09.01.2024 года заведующий МБДОУ №185 "Детский сад №185" П.С. Сотова.



1 день - понедельник	2 день - вторник	3 день - среда	4 день - четверг	5 день - пятница
<p><u>ЗАВТРАК:</u> Каша молочная овсяная «Геркулес» жидкая с маслом. Чай с молоком Батон</p> <p><u>II завтрак</u> Снежок</p> <p><u>ОБЕД:</u> Огурец солёный Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Батон</p> <p><u>ПОЛДНИК:</u> Оладьи со сгущённым молоком Молоко витаминизированное Яблоки</p>	<p><u>ЗАВТРАК:</u> Бутерброд с сыром Каша молочная рисовая жидкая с маслом Какао с молоком</p> <p><u>II завтрак</u> Кефир с сахарным сиропом (биолакт)</p> <p><u>ОБЕД:</u> Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками Рулет мясной с яйцом Пюре гороховое Кисель плодово-ягодный Хлеб ржаной</p> <p><u>ПОЛДНИК:</u> Рыба припущенная (рыба запеченная в сметанном соусе) (запеканка картофельная с мясом) Картофель отварной Помидоры свежие Чай сладкий Батон</p>	<p><u>ЗАВТРАК:</u> Бутерброд с маслом Омлет натуральный. Кофейный напиток с молоком</p> <p><u>II завтрак</u> Ряженка с сахарным сиропом</p> <p><u>ОБЕД</u> Винегрет овощной Рассольник Ленинградский со сметаной Котлеты домашние. Рагу из овощей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p><u>ПОЛДНИК:</u> Запеканка морковная с творогом со сгущённым молоком Чай с лимоном Батон</p>	<p><u>ЗАВТРАК:</u> Бутерброд с джемом Каша молочная «Дружба» с маслом Чай с молоком</p> <p><u>II завтрак</u> Йогурт</p> <p><u>ОБЕД</u> Салат из картофеля с зелёным горошком. Борщ из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне, со сметаной. Макаронник с мясом Компот из замороженных ягод Хлеб ржаной</p> <p><u>ПОЛДНИК:</u> Биточки рыбные запеченные (Тефтели мясные) Пюре картофельное. Сок фруктовый Батон</p>	<p><u>ЗАВТРАК:</u> Бутерброд с сыром Каша молочная «Дружба» с маслом Чай с молоком</p> <p><u>II завтрак</u> Кефир с сахарным сиропом (биолакт)</p> <p><u>ОБЕД:</u> Суп картофельный с рыбными фрикадельками (с мясными фрикадельками) Котлета рубленая из цыплят Рагу из овощей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p><u>ПОЛДНИК:</u> Голубцы ленивые Чай с Лимоном Батон</p>
<p><u>ЗАВТРАК:</u> Бутерброд с маслом Каша манная молочная с маслом Кофейный напиток с молоком</p> <p><u>II завтрак</u> Снежок</p> <p><u>ОБЕД:</u> Капуста квашенная с маслом растительным, с сахаром. Суп картофельный с горохом на мясном бульоне. Гуляш из отварного мяса Рожки отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p><u>ПОЛДНИК:</u> Запеканка рисовая с творогом с джемом Яблоки Чай с сахаром Батон.</p>	<p><u>ЗАВТРАК:</u> Бутерброд с джемом Каша молочная жидкая «Дружба» с маслом Какао с молоком</p> <p><u>II завтрак</u> Кефир с сахарным сиропом (биолакт)</p> <p><u>ОБЕД:</u> Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной Запеканка картофельная с печенью Огурцы свежие Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p><u>ПОЛДНИК:</u> Капуста тушёная с мясом Сдоба обыкновенная Чай с лимоном</p>	<p><u>ЗАВТРАК:</u> Вермишель молочная Чай с молоком Батон</p> <p><u>II завтрак</u> Йогурт</p> <p><u>ОБЕД</u> Капуста квашенная с маслом растительным, с сахаром. Бульон куриный с гренками Цыплята, тушёные в соусе с овощами Кисель витаминизированный Хлеб ржаной</p> <p><u>ПОЛДНИК:</u> Шницель рыбный натуральный- (биточки домашние мясные) Пюре картофельной Сок фруктовый Батон</p>	<p><u>ЗАВТРАК:</u> Бутерброд с сыром Запеканка из творога со сгущённым молоком (творожная запеканка) Кофейный напиток с молоком</p> <p><u>II завтрак</u> Кефир с сахарным сиропом</p> <p><u>ОБЕД:</u> Салат из картофеля с солёным огурцом. Щи из свежей капусты с картофелем. Ёжики «Аппетитные» Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p><u>ПОЛДНИК:</u> Котлета рубленая из цыплят Рагу из овощей Чай с лимоном Батон</p>	<p><u>ЗАВТРАК:</u> Бутерброд с маслом. Каша пшеничная молочная с маслом Чай с молоком</p> <p><u>II завтрак</u> Ряженка с сахарным сиропом (биолакт)</p> <p><u>ОБЕД:</u> Винегрет овощной. Суп картофельный с клецками. Тефтели мясные Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной</p> <p><u>Полдник:</u> Рыба запеченная в омлете- (Бефстроганов из отварного мяса) Пюре картофельное Огурцы свежие Кисель плодово-ягодный Батон</p>