

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ЯСЛИ)

"Утверждаю" Приказ № 89 от 09.01.2024 года заведующий МБДОУ №185 г.Сотки И.С.Сотова.



1 день - понедельник	2 день - вторник	3 день - среда	4 день - четверг	5 день - пятница
ЗАВТРАК: Каша молочная «Геркулес» жидкая с маслом Чай с молоком Батон II завтрак ОБЕД: Салат из свеклы с солёными огурцами Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне. Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржаной ПОЛДНИК: Оладьи со сгущённым молоком Молоко кипячёное Печенье	ЗАВТРАК: Бутерброд с сыром Каша молочная рисовая жидкая с маслом. Какао с молоком II завтрак Кефир с сахарным сиропом(биолакт) ОБЕД: Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками Рулет мясной с яйцом Пюре гороховое Компот из яблок Хлеб ржаной ПОЛДНИК: Тефтели рыбные тушёные. Картофель отварной. Огурцы свежие. Чай сладкий Батон	ЗАВТРАК: Бутерброд с маслом Омлет натуральный Чай с сахаром II завтрак Ряженка с сахарным сиропом (Биолакт) ОБЕД: Салат из свеклы с сыром. Рассольник Ленинградский со сметаной. Котлеты домашние Рагу из овощей Огурец свежий. Компот из сухофруктов Хлеб ржаной ПОЛДНИК: Запеканка морковная с творогом со сгущённым молоком Фрукты свежие (груши) Яблоки Молоко кипячёное Батон	ЗАВТРАК: Бутерброд с джемом Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом Чай с молоком II завтрак Йогурт питьевой ОБЕД: Салат из картофеля с зелёным горошком. Борщ со свежей капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной. Макаронник с мясом. Компот из ягод замороженных Хлеб ржаной ПОЛДНИК: Биточки рыбные запечённые. Пюре картофельное Сок Батон	ЗАВТРАК: Бутерброд с сыром Запеканка из творога со сгущённым молоком Какао с молоком II завтрак Кефир с сахарным сиропом ОБЕД: Суп картофельный с рыбными фрикадельками. Котлета рубленая из цыплят Рагу из овощей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной ПОЛДНИК: Голубцы ленивые Фрукты свежие (яблоки). Чай с лимоном. Батон
6 день - понедельник	7 день - вторник	8 день - среда	9 день - четверг	10 день - пятница
ЗАВТРАК: Каша молочная манная жидкая с маслом Батон Чай с молоком II завтрак Снежок ОБЕД: Капуста квашенная с растительным маслом, с сахаром. Суп картофельный с горохом на мясном бульоне. Гуляш из отварного мяса Рожки отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной ПОЛДНИК: Запеканка рисовая с творогом, с джемом Чай с сахаром Батон	ЗАВТРАК: Бутерброд с джемом Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом Какао с молоком II завтрак Кефир с сахарным сиропом (биолакт) ОБЕД: Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной Запеканка картофельная с печенью Огурец свежий Компот из сухофруктов Хлеб ржаной ПОЛДНИК: Капуста тушёная с мясом Батон Сдоба обыкновенная Чай с лимоном	ЗАВТРАК: Вермишель молочная Чай с молоком Батон II завтрак Йогурт ОБЕД: Салат из свеклы с зелёным горошком Бульон куриный с гречками. Цыпята, тушёные в соусе с овощами Компот из яблок Хлеб ржаной ПОЛДНИК: Шницель натуральный рубленый. Пюре картофельное Капуста квашенная с маслом Сок фруктовый Батон	ЗАВТРАК: Бутерброд с сыром Запеканка из творога со сгущённым молоком Чай с сахаром II завтрак Кефир с сахарным сиропом) ОБЕД: Салат из картофеля с солёным огурцом Щи из свежей капусты с картофелем Ёжики «Аппетитные» Компот из сухофруктов Хлеб ржаной ПОЛДНИК: Котлета рубленая из цыплят Рагу из овощей Фрукты свежие (груша) Яблоки Компот из ягод замороженных Батон	ЗАВТРАК: Бутерброд с джемом. Каша пшеничная молочная с маслом Чай с молоком II завтрак Ряженка с сахарным сиропом (биолакт) ОБЕД: Винегрет овощной Суп картофельный с клёцками Тефтели мясные Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной ПОЛДНИК: Суфле рыбное. Пюре картофельное. Помидора свежая Яблоко Чай с сахаром Батон

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (Сад)

"Утверждаю" Приказ №89 от 09.01.2024 года заведующий МБДОУ №185

Н.С. Ситова

1 день - понедельник <u>ЗАВТРАК:</u> Каша молочная овсяная «Геркулес» жидкая с маслом. Чай с молоком Батон <u>II завтрак</u> Снежок <u>ОБЕД:</u> Салат из свеклы с солёными огурцами Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Батон <u>ПОЛДНИК:</u> Оладьи со сгущённым молоком Молоко витаминизированное Печенье	2 день - вторник <u>ЗАВТРАК:</u> Бутерброд с сыром Каша молочная рисовая жидкая с маслом Какао с молоком. <u>II завтрак</u> Кефир с сахарным сиропом (биолакт) <u>ОБЕД:</u> Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками Рулет мясной с яйцом Пюре гороховое Кисель плодово-ягодный Хлеб ржаной <u>ПОЛДНИК:</u> Тефтели рыбные тушёные. Картофель отварной. Огурцы свежие Чай сладкий Батон	3 день - среда <u>ЗАВТРАК:</u> Бутерброд с маслом Омлет натуральный. Кофейный напиток с молоком <u>II завтрак</u> Ряженка с сахарным сиропом <u>ОБЕД</u> Салат из свеклы с сыром Рассольник Ленинградский со сметаной Котлеты домашние. Рагу из овощей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <u>ПОЛДНИК:</u> Запеканка морковная с творогом со сгущённым молоком Чай с лимоном Яблоко Батон	4 день - четверг <u>ЗАВТРАК:</u> Бутерброд с джемом Каша молочная «Дружба» с маслом Чай с молоком <u>II завтрак</u> Йогурт <u>ОБЕД</u> Салат из картофеля с зелёным горошком. Борщ из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне, со сметаной. Макаронник с мясом Компот из замороженных ягод Хлеб ржаной <u>ПОЛДНИК:</u> Биточки рыбные запеченные. Пюре картофельное Сок фруктовый Батон	5 день - пятница <u>ЗАВТРАК:</u> Бутерброд с сыром Запеканка из творога со сгущённым молоком Какао с молоком <u>II завтрак</u> Кефир с сахарным сиропом (биолакт) <u>ОБЕД:</u> Суп картофельный с рыбными фрикадельками. Котлета рубленая из цыплят Рагу из овощей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <u>ПОЛДНИК:</u> Голубцы ленивые Чай с Лимоном Батон
6 день - понедельник <u>ЗАВТРАК:</u> Бутерброд с маслом Каша манная молочная с маслом Кофейный напиток с молоком <u>II завтрак</u> Снежок <u>ОБЕД:</u> Капуста квашенная с маслом растительным, с сахаром. Суп картофельный с горохом на мясном бульоне. Гуляш из отварного мяса Рожки отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <u>ПОЛДНИК:</u> Запеканка рисовая с творогом с джемом Чай с сахаром Батон.	7 день - вторник <u>ЗАВТРАК:</u> Бутерброд с джемом Каша молочная жидкая «Дружба» с маслом Какао с молоком <u>II завтрак</u> Кефир с сахарным сиропом (биолакт) <u>ОБЕД:</u> Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной Запеканка картофельная с печенью Огурец свежий Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <u>ПОЛДНИК:</u> Капуста тушёная с мясом Батон Сдоба обыкновенная Чай с лимоном	8 день - среда <u>ЗАВТРАК:</u> Вермишель молочная Чай с молоком Батон <u>II завтрак</u> Йогурт <u>ОБЕД</u> Салат из свеклы с зелёным горошком. Бульон куриный с гречками Цыпята, тушёные в соусе с овощами Кисель витаминизированный Хлеб ржаной <u>ПОЛДНИК:</u> Шницель рыбный натуральный. Пюре картофельное. Капуста квашенная с маслом. Сок фруктовый Батон	9 день - четверг <u>ЗАВТРАК:</u> Бутерброд с сыром Запеканка из творога со сгущённым молоком (творожная запеканка) Кофейный напиток с молоком <u>II завтрак</u> Кефир с сахарным сиропом <u>ОБЕД:</u> Салат из картофеля с солёным огурцом. Щи из свежей капусты с картофелем. Ёжики «Аппетитные» Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <u>ПОЛДНИК:</u> Котлета рубленая из цыплят Рагу из овощей Чай с лимоном Яблоко Батон	10 день - пятница <u>ЗАВТРАК:</u> Бутерброд с маслом. Каша пшеничная молочная с маслом Чай с молоком <u>II завтрак</u> Ряженка с сахарным сиропом (биолакт) <u>ОБЕД:</u> Винегрет овощной. Суп картофельный с клёцками. Тефтели мясные Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <u>Полдник:</u> Суфле рыбное Пюре картофельное Помидора свежая Кисель плодово-ягодный Батон